### ****Please visit the links below to access lots of helpful information, regarding Mental Health and Wellbeing and Young People.****

###  ****Just click on the logo.****

     [](https://www.pathfinderwestsussex.org.uk/)                       [](https://www.mind.org.uk/information-support/a-z-mental-health/)                                                       

Pathfinder - for better             Mind - Mental Health            YES - Youth mental wellbeing         Time to Talk - Health                                                                                            Emotional Support

                                                                   

      Time to Talk               NHS Choices- General                    DocReady                            Your Space - General

                                                                      

Kooth - Online support           Young Minds - General                 C-Card-Sexual Health              Get Connected-Support

                                                                                    

 Alcohol Concern                         Drink Coach             Sexual Health - Help,advice and clinics      Frank - Drug advice

                                                                   

NSHN - Support Forum      WS Young Carers - Support      Youth Access - Advice/Counselling       Horsham Wellbeing

                                      

Gambling Awareness           Mood Juice - Selfhelp     Text your School Nurse - 07480 635424